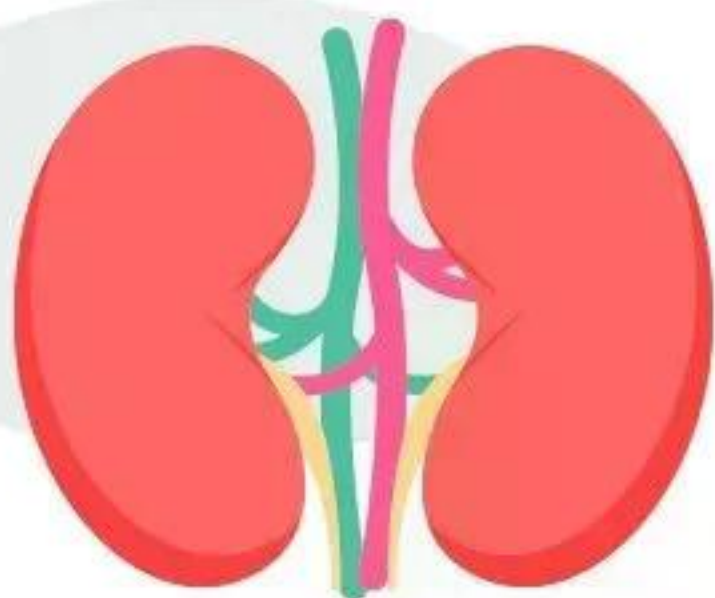


# ТРАНСПЛАНТАЦИЯ ПОЧЕК: ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ



## ЧТО ТАКОЕ ЛИСТ ОЖИДАНИЯ?

**ДОКУМЕНТ, КОТОРЫЙ СОДЕРЖИТ  
ПОЛНУЮ МЕДИЦИНСКУЮ  
ИНФОРМАЦИЮ ОБО ВСЕХ ПАЦИЕНТАХ,  
НУЖДАЮЩИХСЯ В ТРАНСПЛАНТАЦИИ**



# КАК ПОПАСТЬ В ЛИСТ ОЖИДАНИЯ?

- 1** УВЕДОМИТЬ О СВОЁМ ЖЕЛАНИИ  
ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА
- 2** ПОЛУЧИТЬ НАПРАВЛЕНИЕ  
К ВРАЧУ-НЕФРОЛОГУ
- 3** ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ

**ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЁМ К НЕФРОЛОГУ  
СККБ МОЖНО САМОСТОЯТЕЛЬНО  
ПО ТЕЛЕФОНУ +7 962 025-21-18**

# **ПРЕИМУЩЕСТВА ТРАНСПЛАНТАЦИИ ПОЧКИ**

- **ПОЛНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ  
ФУНКЦИИ ПОЧЕК**
- **ОТСУТСТВИЕ ЗАВИСИМОСТИ  
ОТ ДИАЛИЗА**
- **ПОВЫШЕНИЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ  
ЖИЗНИ**
- **МЕНЬШЕ ОГРАНИЧЕНИЙ  
В ОБРАЗЕ ЖИЗНИ**
- **УЛУЧШЕНИЕ ПОЛОВОЙ ФУНКЦИИ**
- **УВЕЛИЧЕНИЕ ШАНСОВ  
БЛАГОПОЛУЧНОГО ВЫНАШИВАНИЯ  
РЕБЁНКА**

# НЕДОСТАТКИ ТРАНСПЛАНТАЦИИ ПОЧКИ

- ОПЕРАЦИОННЫЕ РИСКИ
- РИСК ОТТОРЖЕНИЯ  
ДОНОРСКОЙ ПОЧКИ
- РЕГУЛЯРНАЯ ТЕРАПИЯ
- РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ  
ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

## **Трансплантация почки. Информация для пациента.**

**Трансплантация почки** - наиболее эффективный метод заместительной почечной терапии. Для проведения трансплантации почки необходимо стать в лист ожидания.

**Лист ожидания** - это документ, который содержит полную медицинскую информацию обо всех пациентах, нуждающихся в трансплантации. При появлении донорского органа на основе содержащихся данных производится выбор подходящих кандидатов для трансплантации. Выбор основывается на степени совпадения генотипа и группы крови донора и пациента, а также на тяжести состояния пациента.

Длительность ожидания пересадки невозможно прогнозировать (примерно от 2 месяцев до 2-3 лет). Период ожидания донорского органа для трансплантации почки, зависит от множества факторов, но прежде всего это определяется степенью совместимости между вашим организмом и донорской почкой. Некоторые пациенты ожидают совместимых донорских почек в течение нескольких лет, в то время как другие ожидают всего несколько месяцев.

### **Каковы преимущества трансплантации почки?**

- Полное восстановление функции почек и лучшее качество жизни. Пациент ведет почти нормальный и активный образ жизни с большим количеством энергии, выносливости и продуктивности.

- Свобода от диализа.

- Более длительная жизнь. Люди, которым сделали трансплантацию живут дольше чем те, кто живет на диализе.

- Меньше диетических ограничений и ограничений в потреблении жидкости.

- Меньше осложнений с пересадкой. При диализной терапии риск осложнений выше.

- Улучшение сексуальной жизни у мужчин и больше шансов забеременеть у женщин.

### **Каковы недостатки трансплантации почки?**

- Риск серьезной операции. Трансплантация почки - это серьезная хирургическая процедура, выполняемая под общим наркозом. Она имеет потенциальные риски во время и после операции.

- Риск отторжения. Нет 100% гарантии, что тело примет пересаженную почку. Но с наличием новых и лучших иммунодепрессантов риск отторжения менее вероятен, чем он был раньше.

- Регулярный прием препаратов. Нужно принимать лекарства регулярно и тщательно каждый день, пока работает почка. Прекращение, пропущенные приемы или отмена иммунодепрессанта несет в себе риск отторжения пересаженной почки.

- Повышенный риск инфекций, побочных эффектов лекарств и злокачественных новообразований.

▪ Ожидание донорской почки, неуверенность в успехе трансплантации (пересаженная почка может не прижиться) и страх потерять недавно пересаженную почку вызывает стресс.

### **Противопоказания для трансплантации почек.**

Невзирая на все преимущества, не всем пациентам с хронической болезнью почек можно проводить трансплантацию.

#### **Абсолютные противопоказания:**

- низкая приверженность к терапии;
- злокачественные новообразования;
- нарушения обмена веществ (оксалоз);
- активный СПИД или вирусный гепатит;
- активный туберкулез;
- терминальная стадия другого заболевания;
- тяжелая сосудистая патология;
- наркотическая зависимость;
- прогнозируемая продолжительность жизни больного менее 5 лет.

#### **Относительные противопоказания:**

- первичное заболевание почек с высокой вероятностью рецидива в трансплантате;
- хроническая инфекция мочевыводящих путей, тяжело поддающаяся лечению;
- декомпенсированный сахарный диабет;
- не поддающиеся лечению злокачественные опухоли;
- инфекционные заболевания в фазе обострения с выраженной клинической картиной;
- серьезные сопутствующие заболевания (например, сердечно-сосудистые, бронхо-легочные, заболевания печени), которые представляют либо риск для пациента при трансплантации, либо ставят под сомнение долговременный успех трансплантации;
- эмоциональная неустойчивость больного, серьезные нарушения психики.

### **Как попасть в лист ожидания трансплантации почки?**

1. Заявить о своем желании трансплантации лечащему нефрологу диализного центра, который вас наблюдает.

2. Нефролог диализного центра направит вас к врачу-нефрологу консультативной диагностической поликлиники Ставропольской краевой клинической больницы (СККБ, г. Ставрополь, ул. Семашко 1), который ведет лист ожидания трансплантации почки.

3. Вам проведут необходимое обследование с целью выявления показаний и/или противопоказаний для трансплантации.

4. **Записаться на приём к нефрологу СККБ можно самостоятельно по телефону +7 962 025-21-18 по будним дням с 12.00 до 15.00.**