

ПОДГОТОВКА К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Подготовка к сдаче крови на биохимический анализ:

1. Кровь сдаётся натощак (последний прием пищи не менее, чем за 8 часов до забора крови).
2. Необходимо воздержаться от употребления жирной, жареной, острой и копченой пищи за 1-2 дня до проведения анализа.
3. Не курить за 1 час перед сдачей крови.
4. Кровь сдается до проведения диагностических и лечебных процедур.
5. Кровь на анализ сдают до приема во внутрь лекарственных препаратов и перед внутримышечным и внутривенным введением лекарственных средств.
6. Для определения холестерина, липопротеидов кровь сдаётся после 12–14-часового голодания.
7. Для определения уровня мочевой кислоты в предшествующие исследованию дни отказаться от употребления богатой пуринами пищи – печени, почек, максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай.
8. Определение уровня сывороточного железа – сдавать кровь до применения препаратов железа или через 10 дней после отмены препарата.
9. Исключить прием алкоголя не менее, чем за 24 ч до взятия крови.
10. Нежелательно эмоциональное возбуждение. Перед процедурой следует отдохнуть 10–15 минут, успокоиться.

Подготовка к сдаче крови на общий анализ крови, УМСС, группу крови:

1. Кровь сдаётся натощак (последний прием пищи не менее, чем за 8 часов до забора крови).
2. Необходимо воздержаться от употребления жирной, жареной, острой и копченой пищи за 1-2 дня до проведения анализа.
3. Не курить за 1 час перед сдачей крови.
4. Кровь сдается до проведения диагностических и лечебных процедур.
5. Кровь на анализ сдают до приема во внутрь лекарственных препаратов и перед внутримышечным и внутривенным введением лекарственных средств.
6. Исключить прием алкоголя не менее, чем за 24 ч до взятия крови.
7. Запрещены чрезмерные физические нагрузки непривычные для Вас, которые должны быть исключены как минимум за 3 дня до взятия биоматериала.
8. Нежелательно эмоциональное возбуждение. Перед процедурой следует отдохнуть 10–15 минут, успокоиться.

Подготовка к сдаче мочи на общий анализ:

1. Утром провести туалет наружных половых органов, подмываясь и вытираясь по направлению от уретры к промежности и заднему проходу.
2. Подготовить широкогорлую посуду или контейнер.
3. Подписать свою ФАМИЛИЮ и инициалы на контейнере.
4. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
5. Выделить первую струю мочи в унитаз на счет:1,2, а затем остальную мочу собрать в чистую, сухую широкогорлую посуду или в пластиковый контейнер в объеме 50-100 мл.
6. Контейнер с мочой плотно закрыть крышкой.
7. Доставить контейнер с мочой в лабораторию (до отправки в лабораторию рекомендуется хранить в холодном месте).

Подготовка к сдаче мочи на пр. Нечипоренко:

1. Утром провести туалет наружных половых органов, подмываясь и вытираясь по направлению от уретры к промежности и заднему проходу.
2. Подготовить широкогорлую посуду или контейнер.
3. Подписать свою ФАМИЛИЮ и инициалы на контейнере.
4. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
5. Выделить первую струю мочи в унитаз на счет:1,2.

6. Задержать мочеиспускание, после чего выделить в контейнер среднюю порцию мочи, не менее 10 мл.

7. Закончить мочеиспускание в унитаз.

Подготовка к сдаче мочи на пр. Зимницкого:

1. Сбор мочи для пробы Зимницкого проводится в течение суток на фоне обычного питьевого и пищевого режимов.

2. Прием мочегонных препаратов следует отменить на этот промежуток.

3. Подготовьте 8 чистых контейнеров.

4. Подпишите каждую временем мочеиспускания в 9.00(I порция), 12.00 (II порция), 15.00 (III порция), 18.00 (IV порция), 21.00 (V порция), 24.00 (IV порция), 03.00 (VII порция), 06.00 (VIII порция).

5. В день начала сбора пробы встаньте в 6.00 утра.

6. Помочитесь в унитаз.

7. Через три часа в 9.00 помочитесь в баночку с надписью 9:00(I порция), через 3 часа в баночку 12:00 (II порция) Мочитесь в очередную баночку каждые три часа, включая ночное время.

8. Последняя проба собирается в 6.00 следующего утра в баночку 06.00 (VIII порция).

Подготовка к сдаче мочи на пр. Реберга:

1. Накануне приготовить контейнер для мочи (подписать фамилию и инициалы).

2. Утром натощак выпить 400-500 мл воды или слабого чая.

3. Помочитесь в унитаз.

4. Время мочеиспускания отмечают.

5. Через 1 час сдать кровь.

6. Через 2 часа после мочеиспускания помочиться в контейнер. Выделенную мочу собирают полностью.

7. Доставить контейнер с мочой в процедурный кабинет.

8. Процедурная мед. сестра контейнер с мочой и кровь отправляет на исследование в лабораторию стационара.

Правила сбора суточной мочи.

1. Сбор мочи проводится в течение суток на фоне обычного питьевого и пищевого режимов.

2. Прием мочегонных препаратов следует отменить на этот промежуток.

3. Накануне подготовить емкость не менее 2 литров.

4. Утром в 6 – 8 ч он освобождает мочевой пузырь (эту порцию мочи выливают).

5. Отметить время мочеиспускания.

6. Затем 24 ч собирать всю мочу в чистый сосуд с широкой горловиной с плотно закрывающейся крышкой, емкостью не менее 2 л.

7. Последняя порция берется точно в то же время, когда накануне был начат сбор мочи.

8. Количество выделенной за сутки мочи измерить.

9. Приготовить контейнер с крышкой (подписать фамилию и инициалы)

10. Мочу перемешать и отлить часть мочи в приготовленный контейнер.

11. На направлении отметить количество выделенной мочи.

Биохимический анализ мочи.

Данное исследование позволяет определить в моче такие показатели, как мочевины, креатинин, мочевины, мочевая кислота, калий, кальций, натрий, хлор, магний. Исследование проводится из порции суточной мочи.